

## GHID PENTRU PACIENȚII CU BOLI REUMATICE ÎN TIMPUL EPIDEMIEI CU COVID-19

- recomandări EULAR, susținute de Societatea Română de Reumatologie -

- Medicația imunosupresivă (de exemplu corticosteroizi, metotrexat, terapii biologice sau inhibitori de JAK) previne agravarea simptomatologiei bolilor reumatice, în cazul în care această medicație este întreruptă, poate să apară o înrăutățire a simptomelor bolii. Vă sfătuim să nu opriți și să nu reduceți medicația antireumatică decât ca urmare a recomandării medicului dumneavoastră curant.
- În cazul în care aveți programare la un control reumatologic de rutină, vă recomandăm să telefonați medicului curant ca să aflați dacă acest consult este esențial sau dacă poate fi amânat/efectuat prin intermediul telefonului sau a altor mijloace media.
- Dacă aveți următoarele simptome: febră sau tuse persistentă trebuie să vă adresați medicului de familie sau unui serviciu de boli infecțioase și ar putea fi nevoie să fiți testat pentru COVID-19.
- În funcție de rezultat, dacă testul a fost pozitiv pentru COVID-19, va trebui să întrerupeți terapia biologică (la fel ca în cazul oricărei infecții active); tratamentul antireumatic va putea fi reluat după vindecare. Vă rugăm să consultați medicul reumatolog pentru mai multe indicații.
- În caz de necesitate, de exemplu pentru febră, folosiți de preferință paracetamol; în caz de dubiu trebuie să consultați medicul curant.
- Vă recomandăm să discutați cu medicul curant oportunitatea vaccinărilor, în special anti-gripală (pentru cei care nu sunt vaccinați).
- Pentru informații noi urmăriți cu regularitate site-urile autorizate: Ministerul Sănătății, Organizația Mondială a Sănătății, Liga Europeană contra Reumatismului (EULAR), Societatea Română de Reumatologie. Vom reveni cu informații noi de îndată ce acestea vor fi disponibile.

### Reguli generale de urmat în timpul epidemiei cu COVID-19

- Spălați-vă pe mâini în mod regulat, câte 20 de secunde cu apă și săpun și uscați-vă cu un șervet de hârtie, pe care trebuie să îl aruncați.
- Evitați să vă atingeți fața cu mâinile.
- Tușiți și strănutați în batistă de hârtie sau în plica cotului.
- Utilizați doar șervetele de unică folosință.

- Utilizați o mască doar dacă sunteți bolnavi; dacă nu aveți simptome, nu este necesar.
- Încercați să vă distanțați de persoanele care par bolnave (tușesc, strănută).
- Evitați îmbrățișările sau atingerea mâinilor când întâlniți o persoană.
- Evitați deplasările care nu sunt absolut necesare, nu mergeți în zone aglomerate și dacă este posibil, evitați folosirea transportului în comun.