

**Ziua Mondială de luptă împotriva Artritelor – Rămâi Activ!
PACIENȚII CU BOLI REUMATICE TREBUIE SUSȚINUȚI
PENTRU A RĂMÂNE ACTIVI ÎN CÂMPUL MUNCII**

- *Cu un diagnostic precoce și tratament adecvat, pacienții cu boli reumatice și musculo-scheletice pot rămâne activi și pot contribui în economie și societate prin cariere îndelungate.*
- *Bolile reumatice și musculo-scheletice generează 50% din absenteismul de la locul de muncă, fiind principalul grup de boli profesionale și reprezentând 38% din totalul acestora.*
- *Organizația Mondială a Sănătății recunoaște impactul și provocările acestor boli.*

14 octombrie 2019, București – Cu ocazia Zilei Mondiale de Luptă Împotriva Artritelor, Liga Română Contra Reumatismului și Societatea Română de Reumatologie se alătură eforturilor Ligii Europene Împotriva Reumatismului (EULAR), aducând în atenție importanța politicilor de sprijin pentru succesul profesional al sutelor de milioane de persoane cu boli reumatice și musculo-scheletice din lume.

Bolile reumatice și musculo-scheletice afectează persoane de toate vârstele și includ peste 200 de afecțiuni, printre care poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, artroza, artropatia psoriazică, fibromialgia, lupusul și guta. Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, aceste afecțiuni sunt principala cauză de dizabilitate la nivel mondial și țin departe de muncă aproximativ 1 milion de europeni, și alte milioane de persoane la nivel global, generând costuri substanțiale pentru companii și societate.

Peste 120 de milioane de oameni (unul din patru cetățeni) din Uniunea Europeană suferă de boli reumatice și musculo-scheletice - mai multe persoane decât în orice alt grup de boli. În România, peste 600.000 de persoane (3% din populație) suferă de boli reumatice de tip inflamator, acestea afectând într-o măsură importantă populația activă, tineri și chiar copii.

De aceea, anul acesta cu ocazia Zilei Mondiale de Luptă împotriva Artritelor, campania Ligii Europene Contra Reumatismului (EULAR) Fără Amânare, Fă o programare - Don't Delay, Connect Today, cu tema Rămâi activ -Time2Work, își propune să elimine concepțiile greșite despre pacienții cu aceste afecțiuni și să arate cum îi pot susține angajatorii pentru a rămâne activi.

“Pentru a evita instalarea deficitului funcțional, bolile reumatice trebuie recunoscute și diagnosticate corect încă de la primele simptome. Cu un diagnostic precoce și tratament adecvat, pacienții cu aceste afecțiuni pot rămâne activi și pot contribui în economie și societate prin cariere îndelungate”, a declarat Prof. Dr. Cătălin Codreanu, președintele Societății Române de Reumatologie.

În România hipo.ro, organizatorul evenimentelor Angajatori de Top, se alătură campaniei, mesajele privind susținerea pacienților cu boli reumatice fiind expuse în cadrul evenimentului Angajatori de Top București (25-26 octombrie, Sala Palatului).

PRINCIPALA CAUZĂ DE ABSENTEISM, ATRĂGÂND COSTURI MAJORE

Bolile reumatice și musculo-scheletice generează 50% din absenteismul de la locul de muncă, reprezentând 38% din totalul bolilor profesionale. Acestea afectează activitățile zilnice, cum ar fi mersul pe jos, urcarea scărilor, gătitul, igiena personală și munca - pacienții având o calitate a vieții redusă.

Bolile reumatice și musculo-scheletice au un impact major social și economic asupra societății. De exemplu, 42% dintre lucrătorii români raportează durere de spate la locul de muncă, acest procent fiind unul dintre cele mai ridicate în rândul țărilor europene. De asemenea, bolile reumatice și musculo-scheletice sunt cea mai mare cauză de concediu medical din cauza dizabilității fizice în Europa.

Generatoare de handicap și ducând de multe ori la pensionarea anticipată a pacienților, bolile reumatice și musculo-scheletice au asociat cel mai ridicat cost la nivelul sistemului de sănătate și al celui economico-social. La nivelul UE, pierderile cauzate de absenteismul la locul de muncă generat de aceste boli, însumează aproximativ 650 de milioane de euro anual.

Cu un diagnostic precoce, un tratament adecvat, dar și cu sprijinul angajatorilor, pacienții cu boli reumatice pot rămâne activi. Măsurile de susținere a angajaților suferind de aceste afecțiuni fac de obicei munca mai ușoară și locul de muncă mai sigur și mai accesibil pentru toți angajații.

DESPRE BOLILE REUMATICE

Bolile reumatice și musculo-scheletale reprezintă cea mai frecventă formă de boală cronică, afectând aproximativ 1,7 miliarde de persoane la nivel global. Peste 200 de afecțiuni sunt incluse în această categorie de boli, printre care se numără poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, artroza, artropatia psoriazică, fibromialgia, lupusul sau guta. Deși la nivelul percepției sunt considerate afecțiuni ale bătrânilor, bolile reumatice afectează într-o măsură importantă populația activă, tineri și chiar copii, în România existând aproximativ 2.000 de copii cu artrită juvenilă.

Printre simptomele acestor boli se numără durerile articulare sau musculare persistente, oboseala, rigiditatea matinală și depresia. Fumatul, excesul ponderal, factorii genetici, ocupații ce solicită articulațiile, infecțiile și vârsta înaintată sunt printre factorii ce cresc riscul de boli reumatice.

Diagnosticul precoce și urmarea tratamentului recomandat de medicul reumatolog sunt esențiale pentru încetinirea procesului de evoluție a acestor afecțiuni, dar acestea rămân adesea nediagnosticate sau sunt depistate foarte târziu.